



*Ti teniamo per mano
anche da lontano.*

In questo momento di comune difficoltà continuiamo a tenerci per mano!
Di seguito troverete una selezione di notizie e attività per affrontare meglio i prossimi giorni assieme ai vostri cari:

I CONSIGLI DELLA PSICOLOGA	I CONSIGLI DELL'EDUCATRICE
<ul style="list-style-type: none">• Edizioni "Il Punto d'Incontro" offre la possibilità di scaricare gratuitamente un e-book a settimana, previa registrazione gratuita: https://www.edizionilpuntodincontro.it/libri/solidarieta-digitale.html• Teach Corner mette a disposizione, gratuitamente per un mese, un network di ripetizioni e corsi online per più di 2.500 discipline differenti. Da attivare entro il 30 giugno. Sarà necessario accedere al sito teachcorner.com, registrarsi gratuitamente e attivare il Pass mensile secondo le istruzioni, inserendo il codice coupon CTC20.• Un sito che offre gratuitamente giochi cognitivi di vario tipo su PC, senza registrazione: https://www.gamesforthebrain.com/italian/	<ul style="list-style-type: none">• <i>“Insieme con gusto”</i> Dedicate quotidianamente un po' di tempo allo stare insieme, alla chiacchiera, alla coccola di un caffè, di una tisana o di un thè con un amico, con il vostro caro o con il vicino di casa. Mentre lo gustate prestate maggior attenzione a chi vi sta di fronte, condividete con lui qualche ricordo e qualche sensazione. State in ascolto sia di voi stessi, che dell'altro e vedrete quanto un piccolo momento vi rigenererà.• <i>“Crea, ti va?”</i> Cosa c'è di meglio di rilassarsi colorando dei disegni? Ecco qui dei mandala simpatici e facili da stampare e colorare per grandi e piccini! https://astrocenter.it/benessere/art-colorare-mandala-antistress https://www.cosepercrescere.it/leone-disegno-mandala-da-colorare/ http://www.disegnidacolorareperadulti.it/disegni/mandala.php P.S. Fate attenzione perché a volte anche il tipo di colore utilizzato (matite, pennarelli grossi o fini) fa la differenza per l'anziano. <p>Felice settimana!</p>