



*Ti teniamo per mano  
anche da lontano.*

In questo momento di comune difficoltà continuiamo a tenerci per mano!  
Di seguito troverete una selezione di notizie e attività per affrontare meglio i prossimi giorni assieme ai vostri cari:

I CONSIGLI DELLA PSICOLOGA	I CONSIGLI DELL'EDUCATRICE
<ul style="list-style-type: none"><li>• Edizioni "Il Punto d'Incontro" offre la possibilità di scaricare gratuitamente un e-book a settimana, previa registrazione gratuita: <a href="https://www.edizionilpuntodincontro.it/libri/solidarieta-digitale.html">https://www.edizionilpuntodincontro.it/libri/solidarieta-digitale.html</a></li><li>• Teach Corner mette a disposizione, gratuitamente per un mese, un network di ripetizioni e corsi online per più di 2.500 discipline differenti. Da attivare entro il 30 giugno. Sarà necessario accedere al sito <a href="https://teachcorner.com">teachcorner.com</a>, registrarsi gratuitamente e attivare il Pass mensile secondo le istruzioni, inserendo il codice coupon CTC20.</li><li>• Un sito che offre gratuitamente giochi cognitivi di vario tipo su PC, senza registrazione: <a href="https://www.gamesforthebrain.com/italian/">https://www.gamesforthebrain.com/italian/</a></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b><i>“Insieme con gusto”</i></b> Dedicate quotidianamente un po' di tempo allo stare insieme, alla chiacchiera, alla coccola di un caffè, di una tisana o di un thè con un amico, con il vostro caro o con il vicino di casa. Mentre lo gustate prestate maggior attenzione a chi vi sta di fronte, condividete con lui qualche ricordo e qualche sensazione. State in ascolto sia di voi stessi, che dell'altro e vedrete quanto un piccolo momento vi rigenererà.</li><li>• <b><i>“Crea, ti va?”</i></b> Cosa c'è di meglio di rilassarsi colorando dei disegni? Ecco qui dei mandala simpatici e facili da stampare e colorare per grandi e piccini! <a href="https://astrocenter.it/benessere/art-colorare-mandala-antistress">https://astrocenter.it/benessere/art-colorare-mandala-antistress</a> <a href="https://www.cosepercrescere.it/leone-disegno-mandala-da-colorare/">https://www.cosepercrescere.it/leone-disegno-mandala-da-colorare/</a> <a href="http://www.disegnidacolorareperadulti.it/disegni/mandala.php">http://www.disegnidacolorareperadulti.it/disegni/mandala.php</a> P.S. Fate attenzione perché a volte anche il tipo di colore utilizzato (matite, pennarelli grossi o fini) fa la differenza per l'anziano.</li></ul> <p>Felice settimana!</p>