



*Ti teniamo per mano
anche da lontano.*

In questo momento di comune difficoltà continuiamo a tenerci per mano!
Di seguito troverete una selezione di notizie e attività per affrontare meglio i
prossimi giorni assieme ai vostri cari:

I CONSIGLI DELLA PSICOLOGA	I CONSIGLI DELL'EDUCATRICE
<ul style="list-style-type: none"> • Pillole di psicologia è una video-rubrica settimanale curata dall'università di Padova, dipartimento dello Sviluppo e Socializzazione. A questo link troverete i video caricati finora, molti dei quali affrontano il tema dell'emergenza che ci siamo trovati ad affrontare: https://www.dpss.unipd.it/pillole-di-psicologia • Un sito web che offre, senza registrazione, degli esercizi da fare a PC/Smartphone e Tablet per stimolare l'orientamento, la memoria, la logica e le capacità di calcolo: https://illuminati.cristalfarma.it/giochi-per-la-mente.html • Esercizi di Mindfulness con video e spiegazioni: https://mindfulnessinterpersonale.com/esercizi-di-mindfulness/ 	<ul style="list-style-type: none"> • “Parliamo” <p>Questa settimana vi propongo un cruciverba: potete creare la classica griglia con le caselle o con i trattini e lasciare che il vostro caro lo faccia in autonomia oppure fategli semplicemente le domande e annotate voi la risposta. Ecco qui:</p> <p>Il pignolo lo cerca nell'uovo _ _ _ _ Lo era la nave di Noè _ _ _ _ Frutto di stagione in coppia _ _ _ _ _ _ _ _ Il re della Tavola Rotonda _ _ _ _ Giardino per animali _ _ _ _ Panciuto vaso di terracotta _ _ _ _ _ _ _ _ Persona eccessivamente loquace _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Colpo vincente nel calcio _ _ _ _ Succo di frutta con molte vitamine _ _ _ _ Cotone idrofilo _ _ _ _ _ _ _ _ Piante in embrione _ _ _ _ _ _ _ _ Pendono dalle grotte _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Comanda un reggimento _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Dentro alla matita _ _ _ _ Si muove sulla scacchiera _ _ _ _ _ _ _ _ Fornisce energia elettrica (sigla) _ _ _ _ Grosso pesce d'acqua dolce _ _ _ _ _ _ _ _ Locale dove si degustano i vini _ _ _ _ _ _ _ _ Il contrario di grave _ _ _ _ _ _ _ _ Non devono essere rivelati _ _ _ _ _ _ _ _ Persona istruita _ _ _ _ _ _ _ _ Larghe strade alberate di città _ _ _ _ _ _ Lo porta con sé la sposa _ _ _ _ _ _ _ _ Scampagnata fuori porta _ _ _ _ _ _ _ _ Gira attorno al Sole _ _ _ _ _ _ _ _</p>

- ***“Mettiamoci in gioco”***

Prendete le carte da briscola.

Dopo aver rispolverato tutte le carte e i loro nomi assieme al vostro caro, provate a pensare ai vari giochi a carte che conoscete: solitario, camiseta, vecia, tre sette, rubamazzetto, scopa e briscola.

Sceglietene uno e giocateci una mezz'oretta.

Partite da quello che già il vostro caro conosce per poi passare giorno dopo giorno a provare anche gli altri.

Per i più volenterosi: prima di giocare provate a ricordare insieme e a scrivere le regole del gioco che state per fare. Non siate fiscali nel punteggio, giocate per divertimento!

Felice settimana!