



*Ti teniamo per mano  
anche da lontano.*

In questo momento di comune difficoltà continuiamo a tenerci per mano!  
Di seguito troverete una selezione di notizie e attività per affrontare meglio i prossimi giorni assieme ai vostri cari:

I CONSIGLI DELLA PSICOLOGA	I CONSIGLI DELL'EDUCATRICE
<ul style="list-style-type: none"><li>• I canali nazionali televisivi RAI sono disponibili su PC (<a href="https://www.raiplay.it/">https://www.raiplay.it/</a>) e come applicazione per Smartphone e Tablet . Oltre alla normale programmazione, sono disponibili contenuti speciali, tra i quali vi segnalo la sezione Learning con molti programmi culturali e di svago di ottima qualità. A me piace moltissimo il programma "This is art": <a href="https://www.raiplay.it/programmi/thisisart">https://www.raiplay.it/programmi/thisisart</a></li><li>• Il Festival Pensavo Peccioli è una kermesse online che riunisce "storie, desideri e previsioni sull'autunno che ci aspetta". Questo è il link: <a href="https://www.pensavopeccioli.it/">https://www.pensavopeccioli.it/</a></li><li>• Il CeRiN (Centro di Riabilitazione Neurocognitiva) che fa parte del CiMeC (Centro Interdipartimentale Mente/Cervello) ha creato dei video per la stimolazione cognitiva di attenzione, memoria, linguaggio e funzioni esecutive: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SX4P-ckhJUA&amp;list=PLiX54geLkpPITYU3osUyaapWs6_kBa25x&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=SX4P-ckhJUA&amp;list=PLiX54geLkpPITYU3osUyaapWs6_kBa25x&amp;index=2</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JS21Mih_r1w&amp;list=PLiX54geLkpPITYU3osUyaapWs6_kBa25x&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=JS21Mih_r1w&amp;list=PLiX54geLkpPITYU3osUyaapWs6_kBa25x&amp;index=1</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=U6gcL7Dcmsk&amp;list=PLiX54geLkpPITYU3osUyaapWs6_kBa25x&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=U6gcL7Dcmsk&amp;list=PLiX54geLkpPITYU3osUyaapWs6_kBa25x&amp;index=3</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BHk4bCs07KQ&amp;list=PLiX54geLkpPITYU3osUyaapWs6_kBa25x&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=BHk4bCs07KQ&amp;list=PLiX54geLkpPITYU3osUyaapWs6_kBa25x&amp;index=4</a></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b><i>"Insieme con gusto"</i></b> Preparate assieme ai vostri cari gli gnocchi e degustateli insieme ai vostri familiari! <a href="https://ricette.giallozafferano.it/Gnocchi-di-patate.html">https://ricette.giallozafferano.it/Gnocchi-di-patate.html</a></li><li>• <b><i>"Mettiamoci in gioco"</i></b> Questa settimana vi propongo il GIOCO DEL TRIS. Prendete due tipi diversi di tappi di bottiglia (ad esempio quelli bianchi dell'acqua e quelli delle bottiglie di birra/coca/fanta/gingerino..). Se a casa avete solo tappi bianchi, disegnateli in un foglio colorato dei cerchi della grandezza del tappo, tagliateli e incollateli sopra (scegliete un colore per ogni partecipante). Oppure nei tappi bianchi disegnateli con un indelebile un simbolo diverso per ogni partecipante (x, o, v, ...). Costruite con delle strisce di carta il terreno di gioco, formando una griglia. Ovviamente più partecipanti ci sono, più grande dovete fare la griglia. Ora potete provare a giocare! Ogni partecipante deve riuscire a posizionare orizzontalmente o verticalmente tre tappi prima dell'avversario. <b>Consiglio:</b> iniziate prima con una griglia piccola, poi ingranditela. Solo se il vostro caro ha compreso bene il gioco potete tener conto anche dei tappi diagonali.</li></ul>

- Alcune lezioni di Pilates:  
<https://youtu.be/--oPpgVuANU>  
<https://youtu.be/MyqNqKPWqls>  
<https://youtu.be/qKhCNLijhrI>  
[https://youtu.be/5\\_L50YTMOPU](https://youtu.be/5_L50YTMOPU)

- ***“Parliamo”***

Fate trovare ai vostri cari tutte le parole che fanno rima con MARE, MONTAGNA e LAGO e scrivetele in un quaderno.

Buon divertimento!