



*Ti teniamo per mano
anche da lontano.*

In questo momento di comune difficoltà continuiamo a tenerci per mano!
Di seguito troverete una selezione di notizie e attività per affrontare meglio i prossimi giorni assieme ai vostri cari:

I CONSIGLI DELLA PSICOLOGA	I CONSIGLI DELL'EDUCATRICE
<ul style="list-style-type: none">• Mondovisioni è la rassegna di documentari presentata durante il festival di Internazionale a Ferrara e realizzata in collaborazione con CineAgenzia. Quest'anno, per la prima volta, tutti i documentari dell'ultima edizione del festival sono disponibili in streaming: https://www.internazionale.it/notizie/2020/05/19/mondovisioni-on-demand?fbclid=IwAR33EUzMPOn_M5eAgv4B1hxLKzGnFe1XXkjgyCkHIJY1ZJdsTGDM_SLjT0• Hai voglia di imparare qualche trucchetto per fare delle belle foto anche con il cellulare? Prova a seguire le indicazioni che trovi a questa pagina Facebook; è di un negozio di un fotografo di Bassano: https://www.facebook.com/fotosistemBdG/• Hai mai visitato l'acquario di Genova? Con questa visita virtuale ti sembrerà di essere in vasca! https://www.acquariodigenova.it/iorestoacasa• Ancora qualche lezione di Pilates: https://www.youtube.com/watch?v=sLXds0G-Vh0&feature=youtu.be https://youtu.be/EKpzp4BtSl4	<ul style="list-style-type: none">• “Crea ti va?” Questa settimana vi propongo due modi per creare un vaso originale per le vostre piante:<ol style="list-style-type: none">1. Prendete un vaso che avete a casa e abbellitelo con della lana colorata, come in questo link https://www.pinterest.it/pin/789748484645899737/2. Prendete delle mollette di legno, coloratele con i colori acrilici a vostro piacimento e, una volta asciugate, attaccatele al vaso con la colla vinilica o con la colla a caldo, come in questi due link: https://www.pinterest.it/pin/789748484645899824/ https://www.pinterest.it/pin/789748484645899844/Il risultato vi stupirà! (N.B. per vedere questi link è necessario registrarsi su Pinterest. La registrazione è gratuita e consigliata vista la qualità e quantità del materiale al suo interno.) <u>Per coloro che non riescono a vedere i link su pinterest</u> inserisco qui sotto due video tutorial su youtube riguardanti gli stessi lavoretti. https://www.youtube.com/watch?v=ITzEA2ppdH4 https://www.youtube.com/watch?v=ORVUh5TxYwY (al minuto 10.08)• “Mettiamoci in gioco” Anche stando seduti fuori in giardino, possiamo muoverci! Prendete tutti i cestini che avete in casa e

posizionateli nelle vicinanze di dove il vostro caro è solito sedersi. Recuperate le palline morbide dei vostri figli o createle semplicemente con la carta da giornale stropicciata e lo scotch di carta. Consegnatele al vostro caro e ditegli di “fare centro” nei vari cestini.

Per rendere il gioco più accattivante fate una gara assieme a lui. In questo modo mentre si gode l’aria esterna, muoverà gli arti superiori e si concentrerà su un gioco semplice ma coinvolgente.

Buon divertimento!